

# BMI Chart

This conversion chart has been produced for the purpose of calculating the body mass index of women

Weight  $\longleftrightarrow$  Height in CM  $\longleftrightarrow$  Weight

KG	141	144	147	150	153	156	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186	ST	LB
48	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	7	8
50	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	15	15	14	7	13
52	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	8	3
54	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	8	7
56	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	8	12
58	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	17	9	2
60	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	9	7
62	31	30	29	28	26	25	25	24	23	22	21	20	20	19	19	18	9	11
64	32	31	30	28	27	26	25	24	24	23	22	21	20	20	19	18	10	1
66	33	32	31	29	28	27	26	25	24	23	23	22	21	20	20	19	10	6
68	34	33	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	10	10
70	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	11	0
72	36	35	33	32	31	30	28	27	26	26	25	24	23	22	21	21	11	5
74	37	36	34	33	32	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22	21	11	9
76	38	37	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	23	22	12	0
78	39	38	36	35	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	23	12	4
80	40	39	37	36	34	33	32	30	29	28	27	26	26	25	24	23	12	8
82	41	40	38	36	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	12	13
84	42	41	39	37	36	35	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	13	3
86	43	41	40	38	37	35	34	33	32	30	29	28	27	27	26	25	13	8
88	44	42	41	39	38	36	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	13	12
90	45	43	42	40	38	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	26	14	3
92	46	44	43	41	39	38	36	35	34	33	31	30	29	28	27	27	14	7
94	47	46	44	42	40	39	37	36	35	33	32	31	30	29	28	27	14	11
96	48	46	44	43	41	39	38	37	35	34	33	32	31	30	29	28	15	2
-98	49	47	45	44	42	40	39	37	36	35	34	32	31	30	29	28	15	6
100	50	48	46	44	43	41	40	38	37	35	34	33	32	31	30	29	15	11
102	51	49	47	45	44	42	40	39	37	36	35	34	33	31	30	29	16	1
104	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	30	16	5
106	53	51	49	47	45	44	42	40	39	38	36	35	34	33	32	31	16	10
108	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	17	0
110	55	53	51	49	47	45	44	42	40	39	38	36	35	34	33	32	17	5
112	56	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	35	33	32	17	9
114	57	55	53	51	49	47	45	43	42	40	39	38	36	35	34	33	18	0
116	58	56	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	35	34	18	4
118	59	57	55	52	50	48	47	45	43	42	40	39	38	36	35	34	18	8
	4'8"	4'9"	4'10	4'11	5'0"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'9"	5'10	5'11	6'0"	6'1"		

$\longleftrightarrow$  Height in feet and Inches  $\longleftrightarrow$

Obese
  Over weight
  Normal Range
  Underweight